

なだらかに、五月

新緑の瑞々しい季節になりました。キャンパスを歩いてみても、あちこちでイチヨウや桜、たくさんの木々たちが若葉を悠々と風にそよがせています。新年度が始まって一か月。みなさんいかがお過ごしでしょうか？

ゴールデンウィークを過ぎて、いよいよ大学生活も本格化してきたところでしょうか。勉強、研究、アルバイト、就活、サークル、他の課外活動、趣味、遊び、家事……大学生は自由時間が多いといわれることもありますが、考えてみるといろいろと盛りだくさんかもしれませんね。

そんな大学生活では、様々な場面で自主性とか主体性とか自立といった言葉が登場すると思います。自分なりの大学生活を送るためにも大切なことですが、プレッシャーに感じる部分もあるかもしれませんね。そんなときは、すべてを自分一人でしなければならないわけではない、ということを中心に留めておくのが楽になるかもしれません。自分だけでは抱えきれないものを人に相談したり頼ったりすることは、むしろとても自主的で主体的なのではないでしょうか。（仕事でも報連「相」といいますし。）

心身のエネルギー残量に気を付けながら、ほどよく日々を過ごしたいですね。

相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから
予約フォームに
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの
「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30
12:30～16:00

利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】

5月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 小林(瞬) 小林(亮)	8 小林(瞬) 小林(亮)	9 小林(亮) 河内	10 小林(瞬) 小林(亮)	11
12	13 小林(亮) 河内	14 小林(瞬) 小林(亮)	15 小林(瞬) 小林(亮)	16 小林(亮)	17 小林(瞬) 小林(亮)	18
19	20 小林(亮) 河内	21 小林(瞬) 小林(亮)	22 小林(瞬) 小林(亮)	23 小林(亮) 河内	24 小林(瞬) 小林(亮)	25
26	27 小林(亮) 河内	28 小林(瞬) 小林(亮)	29 小林(瞬) 小林(亮)	30 小林(亮) 河内	31 小林(瞬) 小林(亮)	

五月晴れ

GWも終わり、日差しが暑いと感じる日も多くなってきました。みなさんは「五月晴れ」という単語を聞いたことはありますか？もしかしたら天気予報などでも耳にしたことがあるかもしれません。5月の気持ちの良い晴天が想像できる言葉ですが、元々は「梅雨の晴れ間」という意味で梅雨と関連した言葉でした。これは現在の太陽暦と、明治時代まで使われていた旧暦では、1カ月、1年、閏年などの算出方法に違いがあります。そのため、同じ日付でも2つの暦では季節が1～2カ月ずれるのです。

人々の生き方が変わっていくように言葉がもつ意味合いも時代によって変わっていくのですね！